Bio Rote Rüben-Kokos Curry mit Emmer

400 g

mild

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Fruchtiges Curry mit bestechender Farbe.



Datum: 20.10.2025

Zutaten

Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Rote Rüben*, Zwiebeln*, Rübensaft*, **Emmerreis** (10%)*, Bio Zwiebeln, Bio Paprika, Bio Kokosfett, Wasser, Meersalz, Bio Knoblauch, Bio Rohrohrzucker, Bio **Sojasauce**, Bio Limetten, Bio Peperoni, Bio Galgant, Bio Zitronengras, Bio Kaffirlimettenblätter, Bio Koriander, Bio Pfeffer, Bio Kreuzkümmelöl, Bio Sonnenblumenöl, Bio Zitronensaftkonzentrat, Bio Maisstärke, Sonnenblumenöl*, Ingwer*, Knoblauch*, Steinsalz, Wacholderbeeren*

Allergene fett gedruckt

 $Speise \ kann \ Spuren \ von \ Getreidegluten, \ Erdnüssen, \ Lupine, \ Schalenfrüchten, \ SO_2 \ und \ Sulfiten, \ Senfsamen, \ Sellerie, \ Sesam \ und \ Soja \ enthalten.$

Nährwert pro 100 g	625 kJ / 148 kcal / 0,99 BE
Fett	9,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,41 g
Kohlenhydrate	11,87 g
davon Zucker	5,22 g
Ballaststoffe	1,62 g
Eiweiß	2,84 g
Salz	0,58 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage



^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau